



á r e a h u m a n a
F O R M A Ç Ã O

PRIMEIROS SOCORROS



Objetivos

Dotar os formandos dos conhecimentos necessários para a aplicação de técnicas de Suporte Básico de Vida, através da aquisição de conhecimentos gerais de primeiros socorros.

Conteúdos

Compreender o “SIEM” Sistema integrado de emergência médica;
Distinguir socorro primário de socorro secundário;
Anatomia e fisiologia do corpo humano;
Emergências médicas mais frequentes no local de trabalho;
Reconhecer a importância e as fases principais do exame geral da vítima;
Posição lateral de segurança;
Paragem cardiorrespiratória;
Obstrução da via aérea e executar manobras de desobstrução;
Principais sinais e sintomas em situações de trauma;



DATA

Consulte-nos pelo telef. 289 803 260 ou
formacao@areahumana.pt



Duração

As nossas formações podem ser moldadas às suas necessidades.
Disponibilizamos formações de 4h a 36 horas. Consulte-nos.



Horário

Horário laboral, Pós laboral e Sábados



Local

Nas instalações da Área Humana em Faro, ou nas instalações do cliente.

Área Humana - Gestão de Segurança, Lda

<http://formacao.areahumana.pt> | formacao@areahumana.pt

Sítio dos Vírgilos - Caixa Postal 405 | 8005-540 FARO

289 803 260



Enquadramento
na Organização



SST



SEGURANÇA
CONTRA INCÊNDIOS



Siga-nos no Facebook

www.facebook.com/areahumanapt/